

Menús – ENERO 2020



LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES

Desayunos para Grados 9-12

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

VACACIONES DE INVIERNO		1-1	1-2	1-3
		– Felices Fiestas		
1-6 Waffles Gourmet V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	1-7 Sándwich con Pavo y Queso Fruta - S Jugo de Fruta Leche	1-8 Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	1-9 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	1-10 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche
1-13 Empanada de Fresa en Pan Integral, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	1-14 Empanada de Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	1-15 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	1-16 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - S Jugo de Fruta Leche	1-17 Pan Dulce de Canela - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche
1-20 FERIADO POR EL DIA DE MARTIN LUTHER KING, JR.	1-21 Cereal Fruta - S Jugo de Fruta Leche	1-22 Waffles Gourmet V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	1-23 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	1-24 Pizza con Salchicha de Pavo Fruta - S Jugo de Fruta Leche
1-27 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	1-28 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta - S Jugo de Fruta Leche	1-29 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	1-30 Empanada de Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	1-31 Panqueques de Canela - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 12/11/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422